Ausgabe 10 | DFB-Pokal Viertelfinale | 11.03.2026

KICK OFF

ESSEN SGS 19/68 × Werder

PORTRÄT

Laureta Elmazi Seite 5

ZU GAST

SV Werder Bremen Seite 7

DFB-POKAL FRAUEN

DIE WOHNKOMPANIE
Wir entwickeln Lebensräume

Energie für gelebte Partnerschaft.

Seit 13 Jahren stehen die SGS Essen und Westenergie Seite an Seite mit Leidenschaft und Engagement für Spitzensport in der Region. Gemeinsam setzen wir weiterhin Zeichen für den Frauenfußball – von den Juniorinnen bis zur Bundesliga.

Für die aktuelle Saison wünschen wir allen Mannschaften viel Erfolg, Freude und unvergessliche Momente auf dem Platz.

westenergie

westenergie.de

GEMEINSAM STÄRKER

VORWORT

Liebe Freundinnen und Freunde der SGS,

Liebe Freundinnen und Freunde der SGS Essen,
ich begrüße euch alle recht herzlich im Stadion an der Hafenstraße zum Viertelfinale des DFB-Pokals gegen den SV Werder Bremen.

Diese Saison ist bislang wirklich nichts für schwache Nerven! Auch vor der Länderspielpause in unserem Heimspiel gegen RB Leipzig haben wir alle wohl die Farbe in dem einen oder anderen Haar verloren. Umso erfreulicher war der Ausgleich in letzter Sekunde, mit dem sich die Mannschaft für einen kämpferisch guten Auftritt zumindest noch mit einem Punkt belohnen konnte. Durch das späte 2:2 sind wir im gesamten Februar ungeschlagen geblieben, gekrönt vom überraschenden Punktgewinn beim VfL Wolfsburg. Doch sind wir ehrlich: Jetzt müssen auch Siege her! Die Teams um uns herum stehen ebenfalls nicht still und konnten ihrerseits weitere Punkte holen, wodurch das Rennen um den Klassenerhalt nach wie vor extrem knapp ist.
Heute aber geht es nicht um Punkte. Heute steht nur eins im Fokus und das ist der Einzug ins Halbfinale. Wir haben oft genug bewiesen, dass wir eine starke Pokalmannschaft sein können – zuletzt vor zwei Jahren, als wir uns mit dem Sieg in der Leverkusener BayArena ebenfalls für das Semifinale qualifizieren konnten. Vielleicht kommt das Pokalspiel als Abwechslung zum Ligaalltag ja gerade recht, um sich mit einem Sieg weiteres Selbstbewusstsein für den Saisonendspurt zu holen.

Dass dies heute keine leichte Aufgabe wird, sollte aber jedem bewusst sein. Die Bremerinnen sind die Überraschungsmannschaft der Liga und kämpfen dort noch um die Teilnahme am internationalen Geschäft. In diesem Kalenderjahr haben sie bedingt durch Spielabsagen erst drei Pflichtspiele absolviert, werden aber selbstverständlich hochmotiviert sein, ihrerseits an ihre erfolgreiche letzte Pokalsaison anzuknüpfen, in der es für sie bis ins Finale nach Köln ging.

Dort wollen auch wir hin! Der Traum vom dritten Pokalfinale in unserer Vereinsgeschichte lebt und wir können heute einen weiteren Schritt auf dem Weg dorthin gehen. Dafür braucht die Mannschaft wir immer auch unsere Unterstützung von den Rängen, um gegen einen unangenehmen Gegner das Maximum aus sich herausholen zu können und nicht weniger wird vonnöten sein, damit wir nach den bevorstehenden 90 oder sogar 120 Minuten gemeinsam den Einzug in die nächste Runde feiern können.

Viel Spaß beim Spiel,
Glück auf und
„nur die SGS"!

Helga Sander
Vorsitzende

Herausgeber: SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V., Ardelhütte 166 b, 45359 Essen · Tel.: 0201 - 47849911 · E-Mail: info@sgs-essen.de · Internet: www.sgs-essen.de · V.i.S.d.P. Florian Zeutschler, Geschäftsführer · Redaktion/Text: Dominik Oberholz, Dirk Rehage, Helga Sander, Florian Zeutschler · Konzeption/Gestaltung: Georg Partes, Muriel Hegh, Jonas Kaltenmaier · Fotos: kevinmtg.fotos, P. Behrendt, M. Gohl, M. Gehrmann, Getty Images, Markus Lucassen · Druck: B&W Druck und Marketing GmbH

Maike Berentzen bleibt ein weiteres Jahr in Essen

Seit dem Sommer 2021 ist Maike Berentzen inzwischen Teil der SGS Essen und wird dies auch weiterhin bleiben. Die 29-Jährige, die erst vor kurzem ihr 100. Spiel in der Bundesliga absolvierte, hat ihren im Sommer auslaufenden Vertrag in Essen-Schönebeck um ein weiteres Jahr verlängert.

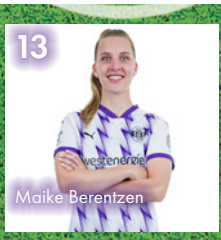
In ihren bisherigen knapp fünf Jahren im Ruhrgebiet bringt es die Flügelstürmerin, die in Osnabrück geboren wurde in ihre ersten Karriereschritte beim SV Meppen gemacht hat, auf 95 Einsätze in lila-weiß, in denen ihr elf Treffer gelangen.
Trainerin Heleen Jaques hält große Stücke auf ihre Offensivspielerin. „Es ist eine Freude, mit einer Spielerin wie Maike zu arbeiten – jemand, der genau die Mentalität mitbringt, die zu einem Verein wie der SGS Essen passt: Sie stellt sich immer in den Dienst der Mannschaft und hat einen großen Hunger, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Genau diese Einstellung macht sie für uns so wertvoll."
Und auch Berentzen selbst freut sich über ihren Verbleib in der Ruhrmetropole. „Ich fühle mich bei der SGS sehr wohl und ich habe hier optimale Bedingungen, um meinen Beruf als Lehrerin mit dem Leistungssport zu kombinieren. Zudem sehe ich viel Potential im Team und ich glaube fest daran, dass wir den Klassenerhalt schaffen können."

TEAM SAISON 2025/2026

Angriff

9 Ramona Maier

11 Laureta Elmazi


13 Maike Berentzen

20 Leonie Köpp

28 Kassandra Potsi

Mittelfeld

2 Julie Terlinden

6 Jette ter Horst

7 Lilli Purtscheller

10 Natasha Kowalski

Mittelfeld

14 Shari van Belle

23 Julia Debitzki

25 Paulina Platner

31 Jana Feldkamp

Abwehr

3 Mailin Tenhagen

5 Paula Flach

8 Vanessa Fürst

15 Laura Pucks

Abwehr

16 Jacqueline Meißner

18 Lena Ostermeier

19 Beke Sterner

26 Lany Mia Bäcker

Tor

1 Kim Sindermann

12 Emilia Navarro

21 Luisa Palmen

24 Pia Lucassen

Trainer-Team

Chef-Trainerin
Heleen Jaques

Co-Trainerin
Jessica Wissmann

Sportlicher Leiter
Petja Kasslack

Co-Trainer
Jonas Kaltenmaier

Torwarttrainer
Niklas Kastor

„Ich freue mich darauf, wieder anzugreifen“

Laureta Elmazi kehrt nach ihrer Verletzung zurück

Mehrere Wochen konnte Laureta Elmazi verletzungsbedingt nicht am Spielbetrieb teilnehmen. Seit sie in der Partie gegen Union Berlin früh ausgewechselt werden musste, war die Offensivspielerin zum Zuschauen verdammt. Jetzt ist sie wieder zurück auf dem Platz und voller Tatendrang.

„Mir geht es wieder sehr gut und ich fühle mich körperlich bereit. Ich konnte in den letzten Wochen wieder voll ins Training einsteigen und sammle immer mehr Sicherheit. Jetzt freue ich mich einfach darauf, wieder anzugreifen und der Mannschaft auf dem Platz zu helfen.“

> **Von draußen zuzuschauen ist nie einfach, weil man am liebsten selbst auf dem Platz stehen und helfen möchte. Umso motivierter bin ich jetzt, wieder meinen Teil beizutragen.**
> **Laureta Elmazi**

Ohne Elmazi holte die SGS in den letzten drei Begegnungen jeweils ein Unentschieden und blieb im Monat Februar ungeschlagen. Mit ihr auf dem Platz sollen jetzt natürlich wieder Siege eingefahren werden. „Die aktuelle Phase ist natürlich herausfordernd, weil wir mitten im Abstiegskampf stecken“, meint die 22-Jährige. „Gleichzeitig merkt man aber, dass die Mannschaft zusammenhält und alles investiert, um die nötigen Punkte zu holen. Von draußen zuzuschauen ist nie einfach, weil man am liebsten selbst auf dem Platz stehen und helfen möchte. Umso motivierter bin ich jetzt, wieder meinen Teil beizutragen.“
Das erste Spiel seit ihrer Rückkehr auf den Platz ist gleich ein besonderes. Es geht im Viertelfinale des DFB-Pokals gegen den SV Werder Bremen. Für Elmazi haben Pokalspiele immer einen ganz speziellen Reiz. „In einem Spiel kann immer alles passieren. Genau das macht diese Pokalspiele so besonders und spannend. Jeder weiß, dass es um alles geht, und deshalb ist die Intensität meistens noch einmal höher. Als Spielerin freut man sich immer auf solche Spiele.“

Ganz besonders würde sich die Angreiferin natürlich über ein persönliches Erfolgserlebnis freuen. Seit dem neunten Spieltag ist Elmazi nun ohne Treffer in der Bundesliga. Gegner damals: Werder Bremen. Vielleicht ja ein gutes Omen für die anstehende Begegnung. „Ganz zufrieden bin ich mit meiner bisherigen Saison noch nicht“, verrät die achtmalige deutsche U-Nationalspielerin. „Ich weiß, dass ich noch mehr zeigen kann und habe selbst höhere Ansprüche an mich. Gleichzeitig arbeite ich jeden Tag hart daran, mich weiter zu verbessern und der Mannschaft bestmöglich zu helfen. Ich hoffe, dass ich in den kommenden Spielen noch mehr Einfluss nehmen kann.“
So wie in der Saison 2023/2024, in der die SGS sensationell vierter wurde und die Flügelstürmerin mit fünf Treffern und vielen starken Partien auf sich aufmerksam machte und sich so in die U23 Mannschaft des DFB spielte. An diese Leistungen möchte Elmazi, die neben dem Fußball fürs Grundschullehramt studiert, wieder anknüpfen.

„Persönlich möchte ich meinen Rhythmus finden und der Mannschaft auf dem Platz bestmöglich helfen. Kurzfristig liegt der Fokus ganz klar darauf, als Team die nötigen Punkte im Abstiegskampf zu holen. Mittelfristig ist mein Ziel, mich weiterzuentwickeln und konstant auf einem hohen Niveau zu spielen.“

Eine Elmazi in Topform könnte nochmal ein X-Faktor für die SGS werden. Nicht nur für das Pokalspiel gegen Bremen, sondern auch für den Saisonendspurt, in dem die Lila-Weißen nach wie vor um den Ligaverbleib kämpfen. Grund zur Zuversicht, gibt es der Rückkehrerin zufolge allemal. „Mich macht optimistisch, dass die Mannschaft großen Zusammenhalt zeigt und jede Spielerin bereit ist, alles für den Klassenerhalt zu investieren. Man merkt im Training und in den Spielen, dass wir daran glauben und gemeinsam dafür kämpfen. Wenn wir diese Einstellung beibehalten, bin ich überzeugt, dass wir die nötigen Punkte holen können.“

Energierecht, erste Liga.

Die Spielerinnen der SGS Essen und wir wissen, wie man Ziele erreicht: Mit sehr guter Vorbereitung und großer Leidenschaft für die Sache.

www.rosin-buedenbender.com

ROSIN BÜDENBENDER

Das Krankenhaus der Zukunft: Sicher und menschlich

Die Universitätsmedizin Essen mit ihren Standorten Universitätsklinikum, Ruhrlandklinik, St. Josef Krankenhaus Werden sowie Herzchirurgie Huttrop verwirklicht das Krankenhaus der Zukunft. Im digitalisierten Smart Hospital profitieren unsere Patientinnen und Patienten von der direkten Verknüpfung zwischen Forschung und Krankenversorgung, modernsten Therapieverfahren in allen Fachdisziplinen und viel Zeit und Zuwendung durch unsere Pflegerinnen und Pfleger.

Damit sind wir Vorbild für eine optimale Krankenversorgung auf universitärem Niveau. Und gewährleisten durch modernste Technik und 8.300 hochqualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Sicherheit und den Behandlungserfolg unserer Patientinnen und Patienten.

Universitätsmedizin Essen

Volkswagen Zentrum Essen

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
ThyssenKrupp Allee 20, 45143 Essen, T 0201 8743-560
volkswagen-zentrum-essen.de

GOTTFRIED SCHULTZ

„Müssen unsere Energie auf den Platz bringen“

SGS will gegen Bremen ins Halbfinale einziehen

Fast vier Monate ist es her, seit Jacqueline Meißner den Ball in Potsdam über die Linie stocherte und die SGS damit in DFB-Pokal Viertelfinale schoss. Es war der Befreiungsschlag nach einer langen Negativ-Serie, infolgedessen die Mannschaft auch in der Liga Fuß fassen konnte.

Nun steht die nächste Runde des Pokalwettbewerbs an. Die Essenerinnen empfangen im Viertelfinale Werder Bremen im Stadion an der Hafenstraße. Favorisiert sind sie dabei gegen den Tabellensechsten der Bundesliga wohl eher nicht. Auch wenn die Bremerinnen in diesem Kalenderjahr aufgrund von Witterungsbedingten Spielabsagen erst drei Pflichtspiele absolviert haben, erwartet die SGS ein gefährlicher Gegner.

„Wir sehen Bremen als eine sehr gute Mannschaft, vor allem mit starken individuellen Qualitäten“, meint Trainerin Heleen Jaques. „Auch wenn sie vielleicht etwas weniger Spielrhythmus haben, gehe ich davon aus, dass sie absolut bereit sein werden für das Pokalspiel. Wir erwarten einen konzentrierten und gut organisierten Gegner.“

Doch auch die Lila-Weißen haben sich zuletzt stabilisiert und im Monat Februar kein Spiel verloren. Darauf ausgeruht hat sich die Mannschaft in der spielfreien Woche keineswegs. „Wir haben in der Länderspielpause intensiv daran gearbeitet, unser Spiel mit dem Ball weiter zu verbessern. Das war ein wichtiger Schwerpunkt, um stabiler und variabler aufzutreten“, erklärt Jaques, für die der Pokal immer ein Highlight ist.

„Für mich hat der Pokal einen besonderen Wert. Eine Finalteilnahme ist etwas, das man nicht oft erlebt, auch wenn ich glücklicherweise in meiner Karriere fast alle zwei Jahre ein Finale spielen durfte. Das sind außergewöhnliche Momente. Ich hoffe sehr, dass wir das mit der SGS Essen wieder erreichen können. Im Pokal geht es nicht um Talent oder individuelle Klasse, sondern darum, welche Mannschaft den größten Hunger hat, das Spiel zu gewinnen.“ Um in die Vorschlussrunde einzuziehen, benötigt es der 37-Jährigen zufolge genau den Willen und Einsatz, den ihre Mannschaft zuletzt in Wolfsburg und beim Last-Minute-Ausgleich gegen RB Leipzig bewiesen hat. „Wir müssen vor allem bei uns bleiben und unsere Energie in jedem Zweikampf auf den Platz bringen. Wenn intensiv und mutig auftreten, haben wir sehr gute Chancen. Entscheidend wird sein, über die gesamte Spielzeit präsent zu sein und als Mannschaft aufzutreten, die unbedingt ins Halbfinale möchte.“

TRAINER

	Kromp, Friederike	02.01.85

TOR

1	Fischer, Vanessa	18.04.98
30	El Sherif, Mariella	02.09.04
39	Özdemir, Sinem	25.11.07

ABWEHR

2	D'Angelo, Chiara	31.07.04
5	Ulbrich, Michelle	03.11.96
14	Brandenburg, Michaela	17.12.97
15	Weiss, Michelle	27.05.01
21	Siems, Caroline	09.05.99
23	Nemeth, Hanna	17.09.98
24	Schmidt, Lara	21.07.00
32	Gutmann, Sarah	17.07.06
33	Penner, Marie	28.04.07

MITTELFELD

8	Arfaoui, Amira	08.08.88
13	Walkling, Ricarda	19.03.97
18	Hausicke, Lina	30.12.97
19	Matheis, Saskia	06.06.97
22	Diekmann, Rieke	16.08.96
27	Beck, Sharon	22.03.95
28	Wirtz, Juliane	22.08.01
29	Kunkel, Melina	01.07.06

ANGRIFF

7	Mühlhaus, Larissa	13.01.03
9	Dešić, Medina	15.09.93
10	Mahmoud, Tuana	03.03.03
11	Sternad, Maja	28.12.03
20	Petermann, Lena	05.02.94
26	Ernst, Sarah	31.07.04
31	Wieder, Verena	26.06.00
37	Alber, Mara	06.09.05

TEAM SAISON 2025/2026

SPIELPLAN

ESSEN SGS 19/68

DFB-Pokal Viertelfinale		
VfL Wolfsburg	:	Eintracht Frankfurt
SGS Essen	:	SV Werder Bremen
Hamburger SV	:	FC Bayern München
FC Carl Zeiss Jena	:	SC Sand

NÄCHSTES HEIMSPIEL

ESSEN SGS 19/68 VS. FC BAYERN MÜNCHEN

20.03.26 | 18:30 Uhr

tickets.sgs-essen.de

ESSEN SGS 19/68 VS FC BAYERN MÜNCHEN

Datum	Anstoss
20.03.	18:30

Stadion an der Hafenstraße

SPIELTAGE 20-22 ANGESETZT

TSG HOFFENHEIM - SGS ESSEN
SONNTAG | 15.03.2026 | 12:00

SGS ESSEN - FC BAYERN MÜNCHEN
FREITAG | 20.03.2026 | 18:30

SV WERDER BREMEN - SGS ESSEN
SONNTAG | 29.03.2026 | 14:00

Mit paydirekt, einer kostenlosen Funktion Ihres Girokontos. Ein Bezahlverfahren made in Germany.

Einfach im Online-Banking registrieren.

Sicher shoppen und sparen! Mit nur einem Klick sichern Sie sich jetzt Rabatte bei vielen Markenhändlern! Gleich die aktuellen Angebote entdecken auf www.sparkasse.de/paydirekt

paydirekt

Sparkasse Essen

U21 gewinnt Test gegen RB Leipzig II

Auch ein weiteres Vorbereitungsspiel konnte die U21 der SGS Essen erfolgreich abschließen. Im niedersächsischen Garbsen bezwang das Essener Regionalligateam die Zweitvertretung von RB Leipzig mit 2:1 (0:1).

In einem für SGS-Trainer Daniel Balk aufschlussreichen Vergleich gingen die Leipzigerinnen bereits in der 16. Minute in Führung. Nach einer Hereingabe von der linken Essener Seite konnte Natalie Grenz am langen Pfosten per Direktannahme auf 1:0 für RB stellen.
Nach dem Seitenwechsel drückten die Lila-Weißen auf den Ausgleich. Der verdiente Treffer zum 1:1 gelang in der 51. Minute Nicole Schulz nach einem hohen Zuspiel von Jule Schnieder aus dem rechten Halbfeld heraus.
Nur eine Minute später konnten die Essenerinnen nachlegen als Louisa Müggenburg den Ball aus kurzer Entfernung zur 2:1-Führung für die Lila-Weißen einschob.

Den letzten Test absolviert die U21 bei Ligakonkurrenten DJK Wacker Mecklenbeck am kommenden Sonntag (17:15 Uhr). Eine Woche später gastiert dann der SSV Rhade an der Raumerstraße zur Fortsetzung der Rückrunde.

U17 tut sich erst schwer, gewinnt dann aber doch

Auch im 13. Spiel der Regionalliga West blieb unsere U17 ungeschlagen und besiegte den FC Iserlohn mit 3:0 (1:0). Danach sah es in der Anfangsphase jedoch nicht aus.

Die SGS leistete sich zu Beginn der Partie völlig ungewohnte Fehler im Aufbauspiel und das sonst so starke Pressing hatte in Iserlohn zunächst wenig Zugriff. Nach zehn Minuten hätten die Gastgeberinnen in Führung liegen können, doch die Lila-Weißen zeigten Charakter und kämpften sich nach und nach ins Spiel.

Nach einer guten halben Stunde Spielzeit belohnte sich die SGS für ihren Einsatz und ging durch Jolina Kraft mit 1:0 in Führung. Nach dem Seitenwechsel hatte das Förderturmteam seinen Rhythmus dann gefunden und gestaltete die Begegnung immer klarer und dominanter. Die Spielerinnen waren von Anfang an präsent und ließen in der Defensive nichts mehr anbrennen.

Charlotte Rohs in der 73. und Luisa Muthmann in der 75. Minute sorgten mit ihrem Doppelschlag kurz vor dem Ende der Begegnung für die Entscheidung. Durch den Erfolg in Iserlohn bleibt die U17 weiterhin ohne Niederlage an der Spitze der Tabelle. Erster Verfolger mit fünf Zählern Rückstand ist nach wie vor Arminia Bielefeld. Weiter geht es für das Team am kommenden Samstag, wenn um 14 Uhr der 1. FC Köln zu Gast an der Ardelhütte ist.

Altendorfer Str. 241
45143 Essen
0201 6154310

SPORT DUWE

Last-Minute-Ausgleich gegen Leipzig

SGS feiert späten Punktgewinn

Die SGS bleibt zum dritten Mal in Folge ungeschlagen. Gleichzeitig war das 2:2 gegen RB Leipzig auch das dritte Remis in Serie, das unter Dauerregen vor 1250 Zuschauern im Stadion an der Hafenstraße erst durch einen Treffer in letzter Sekunde durch Laura Pucks zustande kam.

Dabei erwischten die Essenerinnen einen Traumstart in die Begegnung. Gerade einmal zwei Minuten waren gespielt, da schickte Natasha Kowalski Paula Flach auf der linken Seite, die den Ball scharf in die Mitte flankte, wo Ramona Maier nach mehr oder weniger absichtlicher Vorarbeit von Maike Berentzen aus kurzer Distanz einschoss.

Das gab der SGS eine gewisse Sicherheit, die sich wie schon in den Wochen zuvor nun etwas tiefer zurückzog und dem Gegner den Ball überließ. RB konnte damit allerdings lange Zeit nicht wirklich etwas anfangen und kam erst in der 15. Minute zu einem ersten Abschluss aus sehr spitzem Winkel, der Kim Sindermann im Essener Tor nicht vor Probleme stellte.

20 Minuten später kam die SGS erneut zu einer guten Gelegenheit. Flach bediente Kowalski, die den Ball sehenswert aus der Luft pflückte, einen Haken schlug und aufs lange Eck schlenzte, wo Elvira Herzog die Kugel gerade noch mit den Fingerspitzen um den Pfosten lenkte.
Da Leipzig bis zur Pause offensiv nichts mehr einfiel, ging es mit der Führung in die Kabinen. Kurz nach dem Seitenwechsel kamen die Sächsinnen zum Ausgleich. Eine Flanke von der rechten Seite köpfte Delice Boboy zum 1:1 in die Maschen.
Die Lila-Weißen waren um eine schnelle Antwort bemüht. Lena Ostermeier trieb den Ball über fast das gesamte Spielfeld und schloss aus 18 Metern ab, aber zu zentral auf die Torhüterin. Kurz darauf konnte die SGS-Abwehr eine Ecke nicht richtig klären und aus dem Gewühl heraus erzielte Marleen Schimmer den Führungstreffer für die Gäste.

Erneut ließ sich die SGS nicht aus der Bahn werfen und spielte nun energisch nach vorne. Shari van Belle zielte aus 16 Metern knapp am Tor vorbei, und bei einem Kopfball von Maier aus kurzer Distanz hatten die SGS-Fans schon den Torschrei auf den Lippen, doch Herzog parierte sensationell.

> **Das ist ein großer Schritt nach vorne für die Mannschaft, vor allem für den Kopf, dass sie nach diesem Spielverlauf cool bleibt.**
> **Heleen Jaques**

In der Nachspielzeit brachte Paulina Platner noch einen Freistoß in den Sechzehner, wo die nach langer Verletzungszeit eingewechselte Beke Sterner den Ball nur um Zentimeter verpasste. Doch der Lucky Punch sollte noch folgen. Erneut schlug Platner einen Freistoß in den Strafraum und Laura Pucks hielt den Kopf rein und traf zum umjubelten 2:2. Kein schlechter Moment für ihr erstes Bundesligator. Kurz darauf war die Partie vorbei.
„Wir hatten einen super Start in die Partie, haben uns dann mit der Zeit aber etwas zu tief fallen lassen", analysierte Trainerin Heleen Jaques. „Nach den Gegentoren haben wir aber nicht den Kopf verloren, das hat mir sehr gut gefallen. Das ist ein großer Schritt nach vorne für die Mannschaft, vor allem für den Kopf, dass sie nach diesem Spielverlauf cool bleibt und noch den Ausgleich schafft. Deswegen sehe ich es am Ende auch positiv."

Weiter geht es für die SGS Essen aufgrund der anstehenden Länderspielpause erst am 11. März mit dem Viertelfinale im DFB-Pokal gegen den SV Werder Bremen. Anstoß an der Hafenstraße ist dann um 18:30 Uhr.

Auf dem Platz und in der Entwicklung bauen wir auf Erfolg.

Die Chancen sind immer da.
Unsere Arbeit ist immer auch von Entdeckerfreude bestimmt. So haben wir mit vielen Immobilienprojekten bisher sehr gute Ergebnisse erzielt, auch wenn die Bedingungen oder das Umfeld auf den ersten Blick Fragen aufwarfen. Einige kreative Spielzüge weiter sieht das Ganze schon anders aus. So ticken wir. Und verbinden Können, Teamgeist und Engagement gerne mit immer neuen Herausforderungen.

Das liegt uns am Herzen:
Im Fußball der Frauen ist die Kombination von beruflicher und sportlicher Karriere fast selbstverständlich. Viele Spielerinnen der SGS Essen sind neben ihrem Sport in Ausbildung, Studium oder Beruf eingebunden. Manche sind darüber hinaus sozial engagiert. Leistung zeigt sich hier nicht nur auf dem Spielfeld, sondern ist Ausdruck von Charakterstärke. Auch hier gibt es immer wieder gute Gründe für unsere Begeisterung.

DIE WOHNKOMPANIE NRW GmbH
+49 (0)211 909918-0
nrw@wohnkompanie.de

www.wohnkompanie.de

DIE WOHNKOMPANIE
Wir entwickeln Lebensräume

DIE NEUEN TRIKOTS

Das neue Heimtrikot vereint durch sein traditionelles Lila-Weiß und dem modernen Muster die einzigartige Historie und die Innovationsfreude der SGS! Bevor Lila-Weiß zum Markenzeichen der SGS wurde, spielten die Kickerinnen im blau des Hauptvereins. Deshalb sind wir stolz, in unserer 22. Bundesliga-Saison im frischen blau mit lila Akzenten durch die Republik zu fahren.

ab 69,99€

Dieses Trikot ist ein Statement. Für Essen. Für Frauenfußball. Für die SGS. Glück auf!

Match Voices

Die neue Weiterbildung zur Fußballkommentatorin
und Fußball-Expertin

Du liebst Fußball – und willst mehr? Dann ist Match Voices genau das Richtige für dich.

In unserem praxisnahen Zertifikatsprogramm lernst du, wie du souverän ein Fußballspiel kommentierst, als Expertin analysierst oder als Journalistin mit klarer Haltung darüber berichtest.
Ob du aktive oder ehemalige Spielerin bist, Journalistin, Moderatorin oder im Medienbereich arbeitest:
Hier bringst du deine Stimme dorthin, wo sie hingehört – ins Rampenlicht des Profifußballs.

Das erwartet dich:

- Kick-off + 5 intensive Module in 8 Tagen
- hybrid (digitale Einheiten + Präsenz in Hamburg)
- Top-Trainer*innen aus Sport & Medien – u.a. Claudia Neumann (ZDF), Gaby Papenburg (Sat.1)
- Training mit echtem Match-Footage – unter realen Bedingungen
- Stimm- & Präsenz-Coaching: Wie du kompetent, leidenschaftlich und sicher klingst
- Individuelles Feedback & persönliche Profilbildung
- Austausch & Netzwerk mit anderen Fußballfrauen
- Anerkanntes Zertifikat (Steinbeis-Akademie mit ECTS-Punkten)
- Studiopartner: Sportdigital

Warum du dabei sein solltest:

- Du willst im Fußball sichtbar(er) werden – als Stimme, Expertin, Persönlichkeit
- Du möchtest dich weiterentwickeln – mit professionellem Coaching und echtem Handwerk
- Du hast Lust, mutig neue Wege zu gehen – und dich auch mal vor die Kamera oder ans Mikro zu stellen
- Du willst Teil der Veränderung sein – und Frauen im Fußball hörbar machen

FAQ

Dauer: Kick-off+ 5 Module mit 2 Trainer*innen an 8 Tagen
Start: Mai 2026
Teilnahmegebühr: 5.900€ zzgl. Mwst.
Abschluss: Zertifikat der Steinbeis-Akademie
Inklusive: Catering an Präsenztagen, technisches Equipment für praktische Übungen, Literatur.

**Fußball hat viele Stimmen – aber eine fehlt noch: Deine.
Jetzt anmelden!**

Kontakt: Tjorven Steinmeyer, Projektmanagerin FUSSBALL KANN MEHR gGmbH
tjorven@fussballkannmehr.de
Website: www.fussballkannmehr.de/match-voices

LIAS RÄTSELSEITE

SUDOKU

2	5	6	4	7	3	1	9	8
8			6	9		2		4
	9	4			5	7	6	
4		9	3				2	7
		5			2		3	9
3	7	2	5		9	6		1
	4	1	9		6	8		
	2		1			3		6
	6	3	2		4	9		5

FINDE 5 FEHLER IM RECHTEN BILD

QUIZ

WEN SCHLUG DIE SGS IM POKAL ACHTELFINALE?

A: FC CARL ZEISS JENA
B: TURBINE POTSDAM

WER SCHOSS IN DER LETZTEN RUNDE DAS ENTSCHEIDENDE TOR?

A: PAULINA PLATNER
B: JACQUELINE MEISSNER

DIE LÖSUNGEN FINDET IHR AUF SEITE 18

JETZT TICKETS SICHERN
17. MAI
VOLLES STADION!
SO GEHT SUPPORT
ESSEN
SGS
19/68
MIT DER GANZEN FAMILIE INS STADION – SO GEHT SGS ESSEN.

VIP-TIPP

Seit der laufenden Saison hat die SGS Essen ein weiteres Familienmitglied dazu gewonnen: Lia die lila Leopardin ist nun bei jedem Heimspiel mit von der Partie und fiebert bei jeder Begegnung aus vollem Herzen mit. Für alle Fans steht sie jederzeit gerne für Fotos bereit und versprüht an der Seitenlinie Mut, Energie, Leidenschaft und Freude. Auch Lia glaubt heute ganz fest an einen Sieg für die SGS!

DFB-Pokal Viertelfinale

VfL Wolfsburg	Eintracht Frankfurt	4:3	2:3
SGS Essen	SV Werder Bremen	2:0	2:0
Hamburger SV	FC Bayern München	0:4	1:3
FC Carl Zeiss Jena	SC Sand	1:0	2:1

Lia
Maskottchen der SGS

Laureta Elmazi
Stürmerin der SGS

Lösungshinweise für Seite 16

Quizfrage 1: richtige Antwort »B« **Quizfrage 2**: richtige Antwort »B«

HAUPT-SPONSOR

westenergie

CO-SPONSOR

Sparkasse Essen
ifm
DIE WOHNKOMPANIE – Wir entwickeln Lebensräume
wohnbau eG
Wartezone TV – Die Nr. 1

AUSRÜSTER

PUMA
SD SPORT DUWE – Altendorfer Str. 241, 45143 Essen – 0201 / 615 43 10

AUTOMOBIL-PARTNER

GOTTFRIED SCHULTZ 100

MARKETING-PARTNER

acht8drei – Online Marketing Agentur

GESUNDHEITS-PARTNER

medizentrum essen borbeck
Universitätsmedizin Essen
Daniel Philipp – Physiotherapie

BUSINESS-PARTNER

Allbau – Mein Zuhause in Essen
Apotheke am Philippusstift
Burkowski – Fleischerei – Genießen mit Freunden – seit 1900
CONZEPS – Ideen. Stark.
lektrotechnik – Markus Herden GmbH
gkw:treuadvisa
Glas Stebani
kinderhut – Gute Zeiten für Familien
lms SPORT
Luttermann – Dienstleister im Gesundheitswesen
LVM Versicherung
Umzüge Meinrich – seit 100 Jahre – ... der freundliche Familienbetrieb
powered by MESSE ESSEN and friends
naketano – Brave New World
ROSIN BÜDENBENDER
Stauder
Haus Gimken – Hotel | Restaurant | Biergarten
Verlässlichkeit hat einen Namen – RGE
Stadtwerkessen – Wir sind Zuhause.
NEO.bet
VZ Reisen
LIMBECKER PLATZESSEN
visitessen
WAZ
SCHLOSS QUELLE – Erfrischend besonders.
PILGRIM – Personal GmbH
THE PADELLERS
REBOOTS
e3e – Entsorgungsbetriebe Essen GmbH

Eins für alle

Alle in einem.

Das Google Pixel 7a mit Weitwinkel-Selfie

Pixel

OFFIZIELLES TEAM-PHONE DER
FRAUEN-NATIONALMANNSCHAFT